****

**Werkboek module 5 – Boost je arbeidsmarktwaarde –update je arbeidsmarktbeheersing**

* **Jouw kwaliteiten**

**Opdracht 1; Maak 3 kernkwadranten.** Hierondernog een ander voorbeeld kernkwadrant:



**Kernkwadrant 1;**

**Kernkwaliteit** **Valkuil**



 teveel van het goede



 +

 

 negatief positief

 tegenovergestelde tegenovergestelde

 

 teveel van het goede

 **Allergie Uitdaging**

 **Allergie Uitdaging**

**Kernkwadrant 2; Kopieer bovenstaand model**

**Kernkwadrant 3; Kopieer bovenstaand model**

* **Onderbouwing kernkwaliteiten met STAR(R) voorbeelden**

**Opdracht 2; Bedenk voor 3 kernkwaliteiten en 2 valkuilen een praktijksituatie volgens de STAR(R) methodiek.**

**Kernkwaliteit 1;**

Situatie -

Taak -

Actie -

Resultaat -

**Kernkwaliteit 2;**

Situatie -

Taak -

Actie -

Resultaat -

**Kernkwaliteit 3;**

Situatie -

Taak -

Actie -

Resultaat -

**Valkuil 1;**

Situatie -

Taak -

Actie -

Resultaat -

Reflectie -

**Valkuil 2;**

Situatie -

Taak -

Actie -

Resultaat -

Reflectie-

* **Mondelinge presentatie; elevator pitch**

**Opdracht 3A; Maak een elevator pitch (maximaal 1 minuut)**

Maak een eerste elevatorpitch en gebruik hiervoor onderstaand voorbeeld van Marga,

managementassistente.

Wat is je vak/functie, wat zoek je en waar ben je de oplossing voor?

Goedemiddag ik ben Marga (achternaam). Ik ben een betrokken en ervaren management assistente op

zoek naar een manager van een non-profit organisatie, bij wie ik de administratieve zorg uit handen kan

nemen. Door zijn administratieve taken over te nemen kan deze manager zich richten op het behalen

van maatschappelijke doelen.

Waar doe ik het voor?

Als dat lukt geeft mij dat een trots gevoel.

Hoe pak ik het aan, wat doe ik dan precies en wat vind ik belangrijk?

Ik heb veel ervaring met het beheren van agenda’s en haal voldoening uit het ordenen en verwerken

van de administratie. Ik vind het heerlijk om een to-do lijstje kleiner te zien worden. Daarnaast krijg ik

veel energie van het beantwoorden van vragen van in- en externe klanten, zodat de

manager zich op andere taken kan richten. Een goede sfeer creëren vind ik daarbij belangrijk. Dat doe ik door mijn collega’s te helpen waar nodig en nooit een verjaardag te vergeten!

Wat wil ik? Waar ben ik naar op zoek?

Ik kom graag in gesprek met non-profit organisaties met een maatschappelijk doel. Kent iemand van

jullie iemand die bij zo’n organisatie werkzaam is. Ik denk dan aan Warchild, Aidsfonds, Kika…

Aandachtspunten:

Let op dat het pakkend en prikkelend is.

**Elevator pitch;**

**Opdracht 3B; Maak een elevator yell (verkorte versie).** Hiervoor kun je de volgende structuur gebruiken;

Ik (krachtig werkwoord; zoals begeleiden, helpen, ontzorgen, ondersteunen enz.)……….……………(doelgroep zoals soorten organisaties, afdeling, team of klant) met ………….., (je toegevoegde waarde, wat doe je of leer je ze anders /beter te doen) om/zodat/waardoor ………(resultaat voor je doelgroep, klant, team, afdeling, organisatie).

OF de **XYZ formule;**

Ik help ( krachtig werkwoord) (mijn klant X) om (het doel Y) te realiseren zodat zij (winst/uitkomst Z)

Voorbeeld:

Ik help talentvolle vrouwen om vanuit hun passie te koersen op een duurzame loopbaan, zodat ze nog jaren met veel plezier, voldoening en succes kunnen werken.

**Elevator yell;**

* **Schriftelijke presentatie; Je Curriculum Vitae**

**Opdracht 4; update of maak je CV**

Open het bestand [CV checklist](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/cv-checklist.pdf)en pas de beschreven tips & tricks toe.

Hieronder vind je een aantal CV sjablonen die je eventueel kunt gebruiken als je niet tevreden bent over je huidige format:

[**CV sjabloon 1 Guido**](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/CV-Guido.docx)

[**CV sjabloon 2 Arco**](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/CV-Arco.docx)

[**CV sjabloon 3 Martin**](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/CV-Martin.docx)

[**CV sjabloon 4 Jacqueline**](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/CV-Jacqueline.docx)

[**CV sjabloon 5 Laura**](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/CV-Laura.docx)

[**CV sjabloon 6 Tina**](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/CV-Tina.doc)

[**CV sjabloon Fox**](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/CV-Fox.docx)

[**CV sjabloon Timo**](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/CV-Felix-1.doc)

* **Digitale presentatie; Je Linkedin profiel**

**Opdracht 5; Update of zet je Linkedin profiel op**

Open het bestand [Linkedin checklist](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/linkedin-checklist-corinnekeijzer1-min.pdf) als je al een Linkedin profiel hebt. Pas de tips toe. Mocht je helemaal nieuw zijn op Linkedin of je profiel toch vanaf de bron goed willen opzetten, hanteer dan de [Linkedin handleiding](https://onlineacademy.esenzz.nl/wp-content/uploads/2021/05/Handleiding-LinkedIn-versie-18.0-Corinne-Keijzer-Digital-Moves-maart-2021-min.pdf). Beide documenten zijn afkomstig van onze Linkedin expert in Nederland, Corinne Keijzer.

* **Strategieën voor het vergroten van je zichtbaarheid**

**Opdracht 6; Upload je CV** op diverse vacaturebanken en websites van bemiddelaars.

**Opdracht 7; Stel vacature alerts in** op diverse vacaturebanken, websites van diverse bemiddelaars en bedrijven

**Opdracht 8; Sluit je (zoveel als mogelijk) aan** bij beroepsverenigingen, brancheverenigingen, vaktijdschriften of andere websites binnen je vakgebied.

* **Persoonlijk- en arbeidsmarktprofiel**

**Opdracht 9; Zet je Persoonlijk- en arbeidsmarktprofiel definitief op**

Als het goed is ben je in de vorige module al begonnen met invullen. In de menu aan de linkerkant staat hier een [format](https://onlineacademy.esenzz.nl/persoonlijk-en-arbeidsmarktprofiel/) voor. Vul het format verder aan, inclusief plan van aanpak en deel het met Songul voor feedback.

Het persoonlijk- en arbeidsmarktprofiel is het uitgangspunt voor het solliciteren en netwerken als je de arbeidsmarkt op gaat.

Bovendien dient het als basis voor jouw verdere loopbaanontwikkeling binnen de organisatie.

Dit profiel kun je als input gebruiken voor jouw vervolggesprek met je manager.